

B & G 尾上体育館教室予定表

TEL 0172-57-4633

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
2018 平成30年		☆お知らせ☆ ・屋外施設の冬期間利用停止について 11月11日(日) をもって今シーズンの屋外施設の営業を終了させていただきます。 今年度もたくさんの方のご利用ありがとうございました。 屋内施設の方は通常営業しておりますので、ぜひ遊びに来て下さい!!				
				1	2	3
				スラックライン 17:00~18:00	ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30	
4	5	6	7	8	9	10
	休館日		女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 ※休講します マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30	スラックライン 17:00~18:00 JVC 16:30~19:30	ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30	
11	12	13	14	15	16	17
JVC 12:00~16:00	休館日		女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30	スラックライン 17:00~18:00 JVC 16:30~19:30	ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30	
18	19	20	21	22	23	24
	休館日		女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30	スラックライン 17:00~18:00 JVC 16:30~19:30	ルディックウォーク ※休講します ジュニアバレ ※休講します 女性健康教室(夜) ※休講します JVC大会 9:00~16:00	
25	26	27	28	29	30	
	休館日		女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30	スラックライン 17:00~18:00 JVC 16:30~19:30	ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30	

半面利用

全面利用

会議室又は武道場