Ｂ＆Ｇ尾上体育館教室予定表

TEL　0172－57－4633

日曜日（SUN）	月曜日（MON）	火曜日（TUE）	水曜日（WED）	木曜日（THU）	金曜日（FRI）	土曜日（SAT）
2018 平成30年	12月	☆お知らせ☆ ・スラックライン体験会実施します！！ 日時：12月16日（日）１０：００～１１：００　場所：Ｂ＆Ｇ尾上体育館 詳細・申込については直接Ｂ＆Ｇ尾上体育館（TEL:0172-57-4633）までお電話下さい。				
						1
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	ＪＶＣ　16:30～19:30	女性健康教室　10:00～11:30 介護予防　14:00～15:00 ﾏｯｽﾙｱｶﾃﾞﾐｰ　19:30～20:30 ＪＶＣ　16:30～19:30	スラックライン　17:00～18:00 ＪＶＣ　16:30～19:30	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｸ　10:00～11:00 ｼﾞｭﾆｱﾊﾞﾚｰ　18:00～19:00 女性健康教室（夜）19:30～20:30 ＪＶＣ　16:30～19:30	ＪＶＣ　17:00～19：00
9	10	11	12	13	14	15
ＪＶＣ　8:00～15:00	休館日	ＪＶＣ　16:30～19:30	女性健康教室　10:00～11:30 介護予防　14:00～15:00 ﾏｯｽﾙｱｶﾃﾞﾐｰ　19:30～20:30 ＪＶＣ　16:30～19:30	スラックライン　17:00～18:00 ＪＶＣ　16:30～19:30	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｸ　10:00～11:00 ｼﾞｭﾆｱﾊﾞﾚｰ　18:00～19:00 女性健康教室（夜）19:30～20:30 ＪＶＣ　16:30～19:30	ＪＶＣ　17:00～19：00
16	17	18	19	20	21	22
スラックライン体験会 １０：００～１１：００	休館日	ＪＶＣ　16:30～19:30	女性健康教室　10:00～11:30 介護予防　14:00～15:00 ﾏｯｽﾙｱｶﾃﾞﾐｰ　19:30～20:30 ＪＶＣ　16:30～19:30	スラックライン　17:00～18:00 ＪＶＣ　16:30～19:30	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｸ　10:00～11:00 ｼﾞｭﾆｱﾊﾞﾚｰ　18:00～19:00 女性健康教室（夜）19:30～20:30 ＪＶＣ　16:30～19:00	ＪＶＣ　15:00～19:00
23	24	25	26	27	28	29
		休館日	女性健康教室　10:00～11:30 介護予防　※休講します ﾏｯｽﾙｱｶﾃﾞﾐｰ　19:30～20:30 ＪＶＣ　17:00～19:30	スラックライン　17:00～18:00 ＪＶＣ　17:00～19:30	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｸ　10:00～11:00 ｼﾞｭﾆｱﾊﾞﾚｰ　18:00～19:00 女性健康教室（夜）19:30～20:30 ＪＶＣ　17:00～19:00	休館日
30	31					
休館日	休館日	※年末年始休みは12月29日（土）～1月3日（木）までとなります。				

半面利用　　全面利用　　会議室又は武道場