

B & G 尾上体育館教室予定表

TEL 0172-57-4633

| 日曜日 (SUN) | 月曜日 (MON) | 火曜日 (TUE) | 水曜日 (WED) | 木曜日 (THU) | 金曜日 (FRI) | 土曜日 (SAT) |
|--|------------|---|---|--|--|-----------------|
| <p>2019 平成31年度</p> <p>1月</p> | | <p>☆お知らせ☆ ・いよいよ2019年がスタートです!! 1月4日(金)より営業再開致します。 皆さん新年からもどうぞよろしく申し上げます(´◇`)ゞ</p> | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 休館日 | 休館日 | 休館日 | ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30 | JVC 17:00~19:00 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 休館日 | JVC 9:00~12:00 17:00~19:30 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 11:30~13:30 17:00~19:30 | スラックライン 17:00~18:00 JVC 9:00~12:00 17:00~19:30 | ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 12:00~14:30 17:00~19:30 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | 休館日 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 ※休講します マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30 | スラックライン 17:00~18:00 JVC 17:00~19:30 | ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 休館日 | JVC 17:00~19:30 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30 | スラックライン ※休講します JVC 17:00~19:30 | ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30 | JVC 17:00~19:00 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | 休館日 | JVC 17:00~19:30 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30 | スラックライン 17:00~18:00 JVC 17:00~19:30 | | |

半面利用

全面利用

会議室又は武道場