

B & G 尾上体育館教室予定表

TEL 0172-57-4633

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
<p>2019 平成31年</p> <p>2月</p>						
					1	2
					ルデ イックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30	
3	4	5	6	7	8	9
JVC 12:00~15:00	休館日	JVC 17:00~19:30	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30	スラックライン 17:00~18:00 JVC 17:00~19:30	ルデ イックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30	JVC 15:30~18:00
10	11	12	13	14	15	16
		休館日	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 ※休講します マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30	スラックライン 17:00~18:00 JVC 17:00~19:30	ルデ イックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30	JVC 17:00~19:00
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	JVC 17:00~19:30	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30	スラックライン 17:00~18:00 JVC 17:00~19:30	ルデ イックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30	
24	25	26	27	28		
	休館日	JVC 17:00~19:30	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 ※休講します マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 17:00~19:30	スラックライン 17:00~18:00 JVC 17:00~19:30		

半面利用

全面利用

会議室又は武道場