

B & G 尾上体育館教室予定表

TEL 0172-57-4633

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
2019 平成31年		3月		☆お知らせ☆ ・ 3月21日 (木・祝) 春分の日 おのえスポーツ祭り開催致します!!! 詳細につきましては後日改めて当協会HPにて掲載致します。 お問い合わせはおのえスポーツセンター (TEL:0172-57-4633) までお願いします。		
					1	2
					ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室 (夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	JVC 12:00~17:00
3	4	5	6	7	8	9
JVC 8:00~17:00	休館日	JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 ※休講します マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	スラックライン 17:00~18:00 JVC 16:30~19:30 空手 19:15~20:15	ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室 (夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	JVC 17:00~18:30
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 ※休講します マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	スラックライン 17:00~18:00 JVC 16:30~19:30 空手 19:15~20:15	ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室 (夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	JVC 17:00~18:30
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 ※休講します マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	おのえスポーツ祭り 9:00~12:00 スラックライン ※休講します JVC 16:00~19:00 空手 19:15~20:15	ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室 (夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 ※休講します マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 12:00~15:00 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	スラックライン 17:00~18:00 JVC 12:00~15:00 16:30~19:30 空手 19:15~20:16	ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 女性健康教室 (夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	JVC 17:00~18:30
31						

半面利用

全面利用

会議室又は武道場