

B & G 尾上体育館教室予定表

TEL 0172-57-4633

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
2019 令和元年						
			1	2	3	4
			女性健康教室 ※休講します 介護予防教室 ※休講します JVC 11:00～14:00 JVC 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	スラックライン ※休講します JVC 16:30～19:30	リハビリテーション ※休講します ※休講します JVC 16:00～19:00 柔道 18:30～21:00	
5	6	7	8	9	10	11
		休館日	女性健康教室 10:00～11:30 介護予防教室 ※休講します JVC 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	スラックライン 17:00～18:00 JVC 16:30～19:30 空手 19:00～20:30	リハビリテーション 10:00～11:00 リハビリテーション 18:00～19:00 JVC 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	JVC 17:00～19:00
12	13	14	15	16	17	18
	休館日		女性健康教室 10:00～11:30 介護予防教室 14:00～15:00 JVC 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	スラックライン 17:00～18:00 JVC 16:30～19:30 空手 19:00～20:30	リハビリテーション 10:00～11:00 リハビリテーション 18:00～19:00 JVC 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	
19	20	21	22	23	24	25
	休館日		女性健康教室 10:00～11:30 介護予防教室 14:00～15:00 JVC 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	スラックライン 17:00～18:00 JVC 16:00～19:00 空手 19:00～20:30	リハビリテーション 10:00～11:00 リハビリテーション 18:00～19:00 JVC 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	JVC 17:00～19:00
26	27	28	29	30	31	
	休館日		女性健康教室 10:00～11:30 介護予防教室 14:00～15:00 JVC 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	スラックライン 17:00～18:00 JVC 16:30～19:30 空手 19:00～20:30	リハビリテーション 10:00～11:00 リハビリテーション 18:00～19:00 JVC 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	

半面利用

全面利用

会議室又は武道場