ゆうえい館教室	予定表						TEL	017	2-49	-51	81
□曜日(SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)		水曜日 (WED)		木曜日 (THU)		金曜日 (FRI)		土曜日 (SAT)	
	•		1 教室はありません 一般開放のみ となります		2 教室はありません 一般開放のみ となります		3 教室はありません 一般開放のみ となります		4		
2019 令和元年	5月								教室はありません 一般開放のみ となります		
5	6	7		-41 1.55	8	9		10		11	
教室はありません 一般開放のみ となります	教室はありません 一般開放のみ となります	振鳌	体館日	成人水泳 子供水泳 <mark>リズム体操</mark> PクPダイエット	13:30~14:30 16:30~17:30 18:00~19:00 19:45~20:30	子供水泳	13:30~14:30 16:30~17:30 19:45~20:45	子供水泳	13:30~14:30 16:30~17:30 18:00~19:00 19:45~20:30		10:45~11:45 13:45~14:45
12	13		14		15		16		17		18
子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45	<u>休館日</u>	成人水泳 子供水泳 成人水泳	13:30~14:30 16:30~17:30 19:45~20:45	子供水泳	13:30~14:30 16:30~17:30 18:00~19:00 19:45~20:30	子供水泳		成人水泳 子供水泳 <mark>リズム体操</mark> Pクアタ [*] イエット	16:30~17:30	カヤック	10:45~11:45 13:45~14:45 専用コース)~16:00
19	20		21		22		23		24		25
子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45	<u>休館日</u>	成人水泳 子供水泳 成人水泳	13:30~14:30 16:30~17:30 19:45~20:45	子供水泳	13:30~14:30 16:30~17:30 18:00~19:00 19:45~20:30		13:30~14:30 16:30~17:30 19:45~20:45	子供水泳	13:30~14:30 16:30~17:30 18:00~19:00 19:45~20:30		10:45~11:45 13:45~14:45
26	27	C+ 1 -1. \>	28	C* -1. 'S	29	C+ 1 -1./>	30	411	31		
		成人水泳	13:30~14:30	以人	13:30~14:30	以人	13:30~14:30	以人	13:30~14:30		

16:30~17:30 | 子供水泳 | 16:30~17:30 | 子供水泳 |

*アクアダイ*エット 19:45~20:30

19:45~20:45 リズム体操 18:00~19:00 成人水泳

16:30~17:30

アクアダイエット 19:45~20:30

16:30~17:30 子供水泳

19:45~20:45 リズム体操 18:00~19:00

★お知らせ

津軽地区春季大会開催

のため

貸切となります

・5月1日(水)~6日(月)は営業いたします。5月7日(火)は振替休館日となります。

子供水泳

成人水泳

- ・子供水泳教室の進級テストは19日(日)・25日(土)・28日(火)~31日(金)で開催いたします。
- ・18日(土) はカヌー教室開催のため15:00~16:00で一部貸切となります。
- ・5月1日(水)~6日(月)は祝日のため一般開放のみとなります。

休館日

※一般開放時間は平日は13:00~14:45、16:00~17:45、19:00~20:45で開放しております。また土日祝日は10:00~11:45も開放いたします。

- ※子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。
- ※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。