

B & G 尾上体育館教室予定表

TEL 0172-57-4633

| 日曜日 (SUN) | 月曜日 (MON) | 火曜日 (TUE) | 水曜日 (WED) | 木曜日 (THU) | 金曜日 (FRI) | 土曜日 (SAT) |
|---------------------|------------|--|---|---|--|--|
| 2019 令和元年 | | ☆お知らせ☆ ・7月15日(月)は祝日(海の日)のため、通常営業致します。 ※翌7月16日(火)が休館日となります。 | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 休館日 | | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 14:00~15:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00 | スラックライン 17:00~18:00 JVC 16:30~19:30 空手 19:00~20:30 | ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00 | カヌー教室 13:00~14:30 場所：猿賀公園 見晴ヶ池 JVC 17:00~19:30 |
| 7 | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 休館日 | | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 14:00~15:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00 | スラックライン 17:00~18:00 JVC 16:30~19:30 空手 19:00~20:30 | ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00 | カヌー教室 ※休講します JVC 16:30~19:30 |
| 14 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 休館日 | | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 ※休講します JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00 | スラックライン 17:00~18:00 JVC 16:30~19:30 空手 19:00~20:30 | ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00 | カヌー教室 13:00~14:30 場所：猿賀公園 見晴ヶ池 JVC 16:30~19:30 |
| 21 | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| JVC 14:00~18:00 | 休館日 | 野球塾 18:00~21:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 14:00~15:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00 | スラックライン 17:00~18:00 野球塾 18:00~21:00 JVC 16:30~19:30 空手 19:00~20:30 | ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00 | カヌー教室 ※休講します JVC 17:00~19:30 |
| 28 | | 29 | 30 | 31 | | |
| | 休館日 | 野球塾 18:00~21:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 14:00~15:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00 | | | |
| | | | | | | |

半面利用

全面利用

会議室又は武道場

野球場