B＆G尾上体育館教室予定表

TEL　0172－57－4633

☆お知らせ☆
・10月14日(月)は祝日のため、通常営業致します。※翌１０月１５日(火)が休館日となります。
※10月から教室料金等の変更があります。
　つきましては、別紙の資料にてご確認下さい！今後とも尾上スポーツクラブをよろしくお願いします！

2019 令和元年	10月					
日曜日（SUN）	月曜日（MON）	火曜日（TUE）	水曜日（WED）	木曜日（THU）	金曜日（FRI）	土曜日（SAT）
		1	2	3	4	5
		野球塾 18:00～21:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	女性健康教室 10:00～11:30 介護予防 14:00～15:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	スラックライン 17:00～18:00 野球塾 18:00～21:00 ＪＶＣ 9:00～12:00 空手 19:15～20:15	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｸ 10:00～11:00 ｼﾞｭﾆｱﾊﾞﾚｰ 18:00～19:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	カヌー教室 13:00～14:30 場所：猿賀公園　見晴ヶ池 ＪＶＣ 16:30～19:00 野球・ソフト ※休講します
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	野球塾 18:00～21:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	女性健康教室 10:00～11:30 介護予防 14:00～15:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	スラックライン 17:00～18:00 野球塾 18:00～21:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 空手 19:15～20:15	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｸ 10:00～11:00 ｼﾞｭﾆｱﾊﾞﾚｰ 18:00～19:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	カヌー教室 13:00～14:30 場所：猿賀公園　見晴ヶ池 野球・ソフト 17:30～18:30
13	14	15	16	17	18	19
		休館日	女性健康教室 10:00～11:30 介護予防 ※休講します ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	スラックライン 17:00～18:00 野球塾 18:00～21:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 空手 19:15～20:15	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｸ 10:00～11:00 ｼﾞｭﾆｱﾊﾞﾚｰ 18:00～19:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	カヌー教室 13:00～14:30 場所：猿賀公園　見晴ヶ池 ＪＶＣ 16:30～19:00 野球・ソフト 17:30～18:30
20	21	22	23	24	25	26
	休館日	ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	女性健康教室 10:00～11:30 介護予防 ※休講します ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	スラックライン 17:00～18:00 野球塾 18:00～21:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 空手 19:15～20:15	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｸ ※休講します ｼﾞｭﾆｱﾊﾞﾚｰ ※休講します ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	カヌー教室 13:00～14:30 場所：猿賀公園　見晴ヶ池 野球・ソフト 17:30～18:30
27	28	29	30	31		
	休館日	野球塾 18:00～21:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	女性健康教室 ※休講します 介護予防 14:00～15:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 柔道 18:30～21:00	スラックライン ※休講します 野球塾 18:00～21:00 ＪＶＣ 16:30～19:30 空手 19:15～20:15		

半面利用　全面利用　会議室又は武道場　野球場