

12月



シルバーディは、10日(火)、20日(金)です。(60歳以上の方は無料となります。)

12月29日(日)~1月3日(金)の期間は年末年始の為、お休みになります。



日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRY)	土曜日 (SAT)
1	2	3	4	5	6	7
子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 水泳協会 19:30~20:30	休館日	健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:45~19:30 成人水泳 19:30~20:30	アクア 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:45~19:30 アクア 19:30~20:15	健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:45~19:30 水泳協会 19:30~20:30	アクア 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手 17:45~19:30 成人水泳 19:30~20:30	育成 8:15~9:30 子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 選手 17:45~19:30 アクア 19:30~20:15
8	9	10 (シルバーディ)	11	12	13	14
子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 水泳協会 19:30~20:30	休館日	健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:45~19:30 成人水泳 19:30~20:30	アクア 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:45~19:30 アクア 19:30~20:15	健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:45~19:30 水泳協会 19:30~20:30	アクア 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手 17:45~19:30 成人水泳 19:30~20:30	育成 8:15~9:30 子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 選手 17:45~19:30 アクア 19:30~20:15
15	16	17	18	19	20 (シルバーディ)	21
子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 水泳協会 19:30~20:30	休館日	健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:45~19:30 成人水泳 19:30~20:30	アクア 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:45~19:30 アクア 19:30~20:15	健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:45~19:30 水泳協会 19:30~20:30	アクア 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手 17:45~19:30 成人水泳 19:30~20:30	育成 8:15~9:30 子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 選手 17:45~19:30 アクア 19:30~20:15
22	23	24	25	26	27	28
子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 水泳協会 19:30~20:30	休館日	健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:45~19:30 成人水泳 19:30~20:30	アクア 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:45~19:30 アクア 19:30~20:15	健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:45~19:30 水泳協会 19:30~20:30	アクア 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手 17:45~19:30 成人水泳 19:30~20:30	育成 8:15~9:30 子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 選手 17:45~19:30 アクア 19:30~20:15

休館日

休館日

休館日

2019年 (令和元年)

※一般開放時間は ①公開目10:00~11:45・②公開目13:00~14:45・③公開目16:00~17:45・④公開目19:00~20:45の時間開放しております。

※子供水泳で の色が付いている日は**進級テスト日**になります。お休みをしないようがんばろう!!

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。