

第7回ゆうえいかんニバル アップコース割り

	7:00~7:30	7:30~7:45	7:45~8:00	8:00~8:30	8:30~9:00
サブプール	※幼児・小学校低学年のお子様はこちらでウォーミングアップをお願い致します。			体を拭いて赤組、白組の応援席にて待機してください。	赤組、白組に分かれて選手ミーティング 赤組リーダー (伊藤コーチ) 白組リーダー (吉川コーチ) 今日の流れについて、レースの説明、リレー出場者決定、出場種目確認
8コース	アップコース (白組)	公式スタート練習 (全コース) ※逆走禁止! 一方通行をお願い致します	アップコース (白組)		
7コース	アップコース (白組)		アップコース (白組)		
6コース	アップコース (白組)		アップコース (白組)		
5コース	アップコース (赤組)		アップコース (赤組)		
4コース	アップコース (赤組)		アップコース (赤組)		
3コース	アップコース (赤組)		アップコース (赤組)		
2コース	運動会道具置き場のため、開放しません！				
1コース					