

B & G 尾上体育館教室予定表

TEL 0172-57-4633

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
2019 令和2年 1月		☆お知らせ☆ ・1月13日(月)、は祝日のため、通常営業致します。 ※翌日が休館日となります。				
			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	JVC 9:00~12:00 野球・ソフト ※休講します
5	6	7	8	9	10	11
JVC 9:00~12:00	休館日	JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	スラックライン 17:00~18:00 JVC 16:30~19:30 空手 19:00~20:30	ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	野球・ソフト 17:30~18:30
12	13	14	15	16	17	18
	JVC 9:00~12:00	休館日	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防教室 ※休講します JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	スラックライン 17:00~18:00 JVC 16:30~19:30 空手 19:00~20:30	ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	野球・ソフト 17:30~18:30
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	スラックライン 17:00~18:00 JVC 16:30~19:30 空手 19:00~20:30	ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ ※休講します JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	野球・ソフト 17:30~18:30
26	27	28	29	30	31	
	休館日	JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	スラックライン ※休講します JVC 16:30~19:30 空手 19:00~20:30	ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレ 18:00~19:00 JVC 16:30~19:30 柔道 18:30~21:00	

半面利用

全面利用

会議室又は武道場

野球場