

【ヨガ教室開催日】

曜日・時間	日付	回数	定員
火曜日 13:30~14:30	2・9・16・23・30	5回	15名
水曜日 19:00~20:00	休講となります。		
木曜日 13:30~14:30 19:30~20:30	4・11・18・25	4回	15名
土曜日 9:00~10:00	6・13・20・27	4回	15名

【詳細】

料 金	月3回 3,000円 (入館料 込) 1回 1,200円 追加 500円
対 象	16歳以上の男女
場 所	平賀体育館会議室 (2階)



ココロもカラダも一緒に
スッキリしてみませんか？

【レクリエーション教室開催日】

曜日・時間	日付	回数	定員
火曜日 10:00~11:00	2・9・23	3回	10名

【詳細】

料 金	月3回 1,500円 (入館料 込) 1回 1,200円 追加 500円
対 象	16歳以上の男女
場 所	平賀体育館アリーナ



〇スポーツはしたいけど体力
に自信がない
〇とりあえず体を動かしたい
そんな方にオススメ！！

【マッスルアカデミー教室】

曜日・時間	日付	回数	定員
水曜日 19:30~20:30	10・17・24	3回	10名

【詳細】

料 金	月3回 1,500円 (入館料 込) 1回 1,200円 追加 500円
対 象	16歳以上の男女
場 所	ひらかドームトレーニングルーム



器具を使ったトレーニングを
提供しています。
初心者でも、運動に自信が
ない方でも大歓迎です！

※レク教室・マッスルアカデミー教室を受講される場合は、内履きを必ずお持ちください。

★お問い合わせ先★

お問い合わせ時間 9:00~21:00

NPO法人平川市スポーツ協会 ひらかわスポーツクラブ

平川市運動施設 平賀体育館

TEL・FAX: 0172-44-5010 Email: spnr5g99@ion.ocn.ne.jp

※休館日: 月曜日 (月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が休館日となります。)