

## 2020年8月度

教室名	場所	時間	対象	開催日					
火曜日									
ヨガ教室	平賀体育館	13:30~14:30	16歳以上の男女	4	18	25			
子ども体操教室		16:30~17:30	5歳~12歳以下の男女	4	18	25			
プライベートトレーニング		要予約	15歳以上の男女	休講					
シェイプアップ教室	B&G尾上体育館	19:30~20:30	18歳以上の男女	4	18	25			
硬式野球塾	尾上野球場	18:00~20:30	中学3年生	4	18	25			
健康塾	平賀屋内 温水プール	11:00~11:45	体力等に自信が無い16歳以上の男女	4	18	25			
アクアエクササイズ		13:00~13:45	16歳以上の男女	4	18	25			
子ども水泳教室		①15:45~16:45	3歳~15歳以下の男女	4	18	25			
		②16:45~17:45		4	18	25			
成人水泳教室	19:30~20:30	16歳以上の男女	4	18	25				
子ども水泳教室	ゆうえい館	16:30~17:30	3歳~15歳以下の男女	※休館日					
成人水泳教室		①13:30~14:30	16歳以上の男女						
		②19:45~20:45							
水曜日									
子ども体操教室	平賀体育館	16:30~17:30	5歳~12歳以下の男女	5	19	26			
バドミントン教室		17:30~18:30	5歳~15歳以下の男女	5	19	26			
ヨガ教室		19:00~20:00	16歳以上の男女	休講					
プライベートトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。					
Muscle Academy	ひらかドーム トレーニング室	19:30~20:30	16歳以上の男女	5	19	26			
女性の為の健康エクササイズ	B&G尾上体育館	10:00~11:30	16歳以上の女性	5	19	26			
子ども体操教室		16:30~17:30	5歳~12歳以下の男女	5	19	26			
アクアエクササイズ	平賀屋内 温水プール	①11:00~11:45	16歳以上の男女	5	19	26			
		②19:30~20:15		5	19	26			
成人水泳教室		12:45~13:45	16歳以上の男女	5	19	26			
子ども水泳教室		①15:45~16:45	3歳~15歳以下の男女	5	19	26			
	②16:45~17:45	5		19	26				
成人水泳教室	ゆうえい館	13:30~14:30	16歳以上の男女	※休館日					
子ども水泳教室		16:30~17:30	3歳~15歳以下の男女						
子どもリズム体操教室		18:00~19:00	3歳~15歳以下の男女						
アクアエクササイズ		19:45~20:30	16歳以上の男女						
木曜日									
ジュニアソフトボール教室	平川市陸上競技場	18:30~20:00	小学1年生~6年生の男女	6	20	27			
ヨガ教室	平賀体育館	①13:30~14:30	16歳以上の男女	6	20	27			
		②19:30~20:30		6	20	27			
スラックライン教室		17:00~18:00	小学生以上の男女	6	20	27			
プライベートトレーニング		要予約	15歳以上の男女	休講					
硬式野球塾	尾上野球場	18:00~20:30	中学3年生	6	20	27			
健康塾	平賀屋内 温水プール	11:00~11:45	体力等に自信が無い16歳以上の男女	6	20	27			
アクアエクササイズ		13:00~13:45	16歳以上の男女	6	20	27			
子ども水泳教室		①15:45~16:45	3歳~15歳以下の男女	6	20	27			
		②16:45~17:45		6	20	27			
子ども水泳教室	ゆうえい館	16:30~17:30	3歳~15歳以下の男女	6	20	27			
成人水泳教室		①13:30~14:30	16歳以上の男女	6	20	27			
		②19:45~20:45		6	20	27			
子どもリズム体操教室		18:00~19:00	3歳~15歳以下の男女	6	20	27			

教室名	場所	時間	対象	開催日					
金曜日									
バドミントン教室	平賀体育館	17:30~18:30	5歳~15歳以下の男女	7	21	28			
プライベートトレーニング		要予約	15歳以上の男女	休講					
ノルディックウォーキング教室	B&G尾上体育館	10:00~11:00	16歳以上の男女	7	21	28			
ジュニアバレーボール教室		18:00~19:00	5歳~12歳以下の男女	7	21	28			
アクアエクササイズ	平賀屋内 温水プール	11:00~11:45	16歳以上の男女	7	21	28			
成人水泳教室		①12:45~13:45	16歳以上の男女	7	21	28			
		②19:30~20:30		7	21	28			
子ども水泳教室		①15:45~16:45	3歳~15歳以下の男女	7	21	28			
	②16:45~17:45	7		21	28				
成人水泳教室	ゆうえい館	13:30~14:30	16歳以上の男女	7	21	28			
子ども水泳教室		16:30~17:30	3歳~15歳以下の男女	7	21	28			
アクアエクササイズ		19:45~20:30	16歳以上の男女	7	21	28			
土曜日									
ヨガ教室	平賀体育館	9:00~10:00	16歳以上の男女	1	8	22	29		
子ども体操教室		16:30~17:30	5歳~12歳以下の男女	1	8	22			
バドミントン教室		18:00~19:00	5歳~15歳以下の男女	1	8	22	29		
プライベートトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。					
子ども体操教室	B&G尾上体育館	10:30~11:30	5歳~12歳以下の男女	1	8	22			
ジュニア野球教室	B&G尾上体育館/ 尾上野球場	17:30~18:30	小学1年生~6年生の男女	1	8	22			
子ども水泳教室	平賀屋内 温水プール	①9:50~10:50	3歳~15歳以下の男女	1	8	22	29		
		②10:50~11:50		1	8	22	29		
		③13:50~14:50		1	8	22	29		
		④14:50~15:50		1	8	22	29		
プライベート グループレッスン		要予約	要相談	お問い合わせください。					
アクアエクササイズ		19:30~20:15	16歳以上の男女	1	8	22	29		
子ども水泳教室	ゆうえい館	①10:45~11:45	3歳~15歳以下の男女	1	8	22	29		
		②13:45~14:45		1	8	22	29		
成人水泳教室		19:45~20:45	16歳以上の男女	1	8	22	29		
カヌー専用コース		15:00~16:00	乗ってみたい方	1					
プライベート・グループレッスン		要予約	要相談	お問い合わせください。					
日曜日									
ジュニアソフトボール教室	平賀多目的広場	9:30~11:00	小学1年生~6年生の男女	2	9	16	23		
子ども水泳教室	平賀屋内 温水プール	①9:50~10:50	3歳~15歳以下の男女	9	23	30			
		②10:50~11:50		9	23	30			
		③13:50~14:50		9	23	30			
		④14:50~15:50		9	23	30			
プライベート グループレッスン		要予約	要相談	お問い合わせください。					
子ども水泳教室	ゆうえい館	①10:45~11:45	3歳~15歳以下の男女	2	9	23	30		
		②13:45~14:45		2	9	23	30		
アクアエクササイズ		19:45~20:30	16歳以上の男女	2	9	23	30		
プライベート・グループレッスン		要予約	要相談	お問い合わせください。					

【平賀屋内温水プール】8月4日(火)~7日(金)計4日間 短期水泳教室実施!! ※詳しくは平賀プールへ☎