アップレーン割り

	アップ時間 '7時15分 ~ 8時00分(45分間)
	公式スタート '7時45分 ~ 8時00分(15分間)
8レーン	初心者や付き添いがいない子はこちらのレーンをご利用ください。 スタッフが指導いたします。
7 レーン	
6 レーン	中弘南黒地区
5 レーン	
4 レーン	
3 レーン	
2 レーン	大館地区
1 レーン	