

大会参加者・観覧者各位

第13回ひらかわスポーツフェスティバル（ゆうえいかんニバル）（12月20日）時において  
コロナ対策の為、以下の内容を順守してください

実施時の感染防止策

#### I 参加者が遵守すべき事項

- ① 参加者が以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めると  
体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）  
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合  
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航  
又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② 参加の受付、着替え、控え場所等の運動・スポーツを行っていない間については、マスクの着用  
を求めると（アップ、競技中以外は原則マスクを着用する）
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- ④ ソーシャルディスタンスを心がける
- ⑤ 大きな声で会話、応援等をしないこと
- ⑥ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- ⑦ イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速や  
かに濃厚接触者の有無等について報告すること
- ⑧ 参加者（選手、監督、引率者、競技役員等）の健康観察の実施をおこなうこと

#### II 参加者が競技を行う際の留意点

- ①十分な距離の確保  
運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、  
周囲の人となるべく距離を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）  
強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること  
水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をする必要がある  
こと（※）感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。
- ②並ぶ際には、前の人の呼気の影響を避けるためにも、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、  
極力斜め後方に位置取ること
- ③タオルの共用はしないこと
- ④飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は  
控えめにすること
- ⑤ペットボトル等の飲料水については、回し飲みはしないこと

※館内換気の為、窓を開けることがあるので、防寒対策をしてご来館下さい。