1/31（日）B&G尾上体育館他イベント

参加料 100円（何種目でも参加可能）　**申込** 12月15日から B&G尾上体育館にて予約受付

電話 0172-57-4633（毎週月曜休館日）

当日 開場：8時30分から　受付：各競技開始30分前

【午前の部】

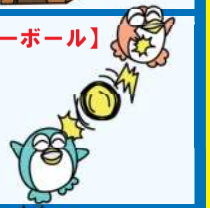
時間 9：00～12：30（受付8：30～）
定員 50名　対象 5歳～小学生　会場 アリーナ・武道場
4つの競技を40分ずつローテーションで体験

【ジュニア野球】
バットでボールを打ってみたい子、キャッチボールをしてみたい子大歓迎！

【子ども体操】
みんなでマット運動や跳び箱を楽しく学ぼう！

【柔道】
初心者大歓迎！柔道で心と体を鍛えよう！

【ジュニアバレーボール】
ハイキュー！！を好きな方、興味がある方、ぜひ楽しくバレーをしましょう！



女性の為の健康エクササイズ教室

定員 20名　対象 16歳以上の女性
会場 武道場
受付 10：40～
時間 11：00～12：00

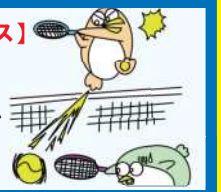
女性のみの教室で、ココロもカラダも健康に！楽しく運動しよう！

【午後の部】

時間 13：30～17：00（受付13：00～）
定員 50名　対象 5歳～小学生　会場 アリーナ・武道場
4つの競技を40分ずつローテーションで体験

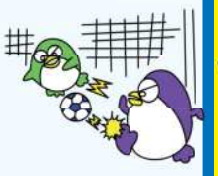
【ソフトボール】
未経験者大歓迎！楽しくソフトボールを学び、カラダを動かそう！

【ソフトテニス】
楽しく、気持ちよくラケットでボールを打ってみよう！



【空手】
日本柔術と空手道がハイブリットした空手を体感してみよう！

【サッカー】
サッカーをやってみたい、カラダを動かすのが好きだ！という子どもたちは、Let's サッカー！



シェイプアップ教室

定員 20名　対象 18歳以上の男女
会場 武道場
受付 15：10～
時間 15：30～16：30

お腹やお尻などのカラダを引き締め、美しいボディーを目指そう！

★B&G尾上体育館イベントに関しての注意点

- ■参加者は動きやすい服装と内履きにてご参加下さい。
- ■タオルや水分補給時の飲料水は各自でご準備ください。
- ■感染予防対策の為マスクの着用の上、来館をお願い致します。幼児参加者の付き添い以外の方はアリーナへの入場はお控えいただきますようお願い致します。
- ■新型コロナウィルス感染防止のために開催を中止する場合もありますので御了承下さい。
- ■積雪により駐車場が狭くなっておりますので、できるだけ乗合いでお越しください。

2/7（日）ひらかわドリームアリーナイベント

参加料 100円（何種目でも参加可能）　**申込** 12月15日から平賀体育館にて予約受付

電話 0172-44-5010（毎週月曜休館日）

当日 開場：8時30分から　受付：各競技開始30分前

子ども体操体験

定員 30名　対象 5歳～小学生
会場 メインアリーナ
受付 8：30～
開始式 9：15
時間 9：30～10：30

跳び箱や鉄棒、マット運動で体操の基本を学ぼう！

ミニバスケットボール体験

定員 20名ずつ　対象 小学生
会場 メインアリーナ
受付 8：30～
開始式 9：15
時間 ① 9：30～10：30
②11：00～12：00

ドリブル、パス、シュートなどの基本動作を体験してみよう

ヨガ体験

定員 30名　対象 16歳以上
会場 サブアリーナ
受付 8：30～
開始式 9：15（メインアリーナ）
時間 9：30～10：30

ヨガで心も体もリフレッシュ！

サスケ体験

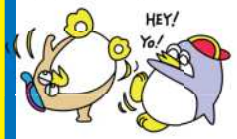
定員 30名　対象 5歳～小学生
会場 メインアリーナ
受付 10：30～
時間 11：00～12：00

障害物を乗り越えたり、くぐったり、渡ったりして、決められたコースをクリアしていくアスレチック競技。コースは初心者レベルから上級者コースまで設定。自分のレベルに合わせて挑戦してね！

キッズダンス体験

定員 30名　対象 小学生
会場 サブアリーナ
受付 10：30～
時間 11：00～12：00

簡単なダンスを体験しよう！



インディアカ体験

定員 30名　対象 小学生以上
会場 メインアリーナ
受付 13：00～
時間 13：30～14：30

羽の付いたボールをバレーボールのように打ち合う競技を体験しよう！

スラックライン・ポルダリング体験

定員 30名　対象 小学生以上
会場 メインアリーナ
受付 13：00～
時間 13：30～14：30

網渡りや壁を登ったり気軽にチャレンジ！

スラックラインとポルダリングを交互に体験

空手体験

定員 30名　対象 小学生
会場 サブアリーナ
受付 13：00～
時間 13：30～14：30

空手で強い心とからだをまずは楽しく体験してみよう！

バドミントン体験

定員 30名　対象 小学生
会場 メインアリーナ
受付 14：30～
時間 15：00～16：00

気軽に誰でもできるスポーツ。まずは羽をラケットにしっかりとあててみよう

卓球体験

定員 20名　対象 小学生
会場 メインアリーナ
受付 14：30～
時間 15：00～16：00

バレーボール体験

定員 30名　対象 小学生
会場 サブアリーナ
受付 14：30～
時間 15：00～16：00

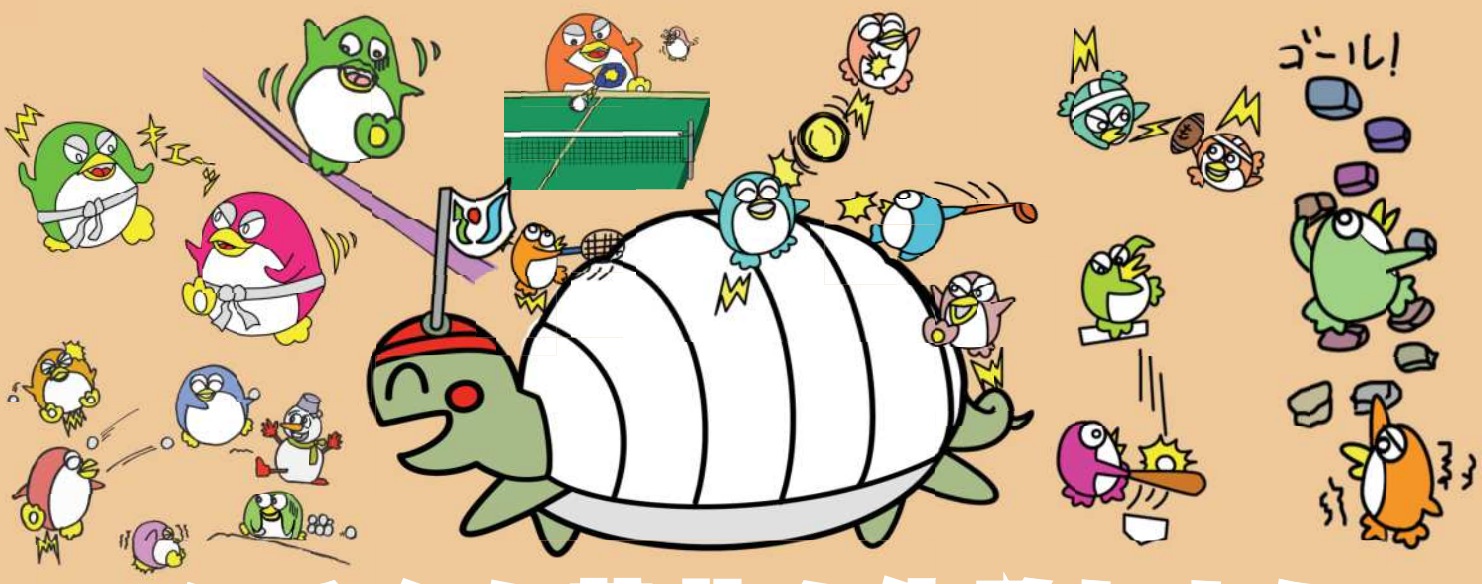
まずはボールに慣れることから。みんなでボールをつなごう！

★ドリームアリーナイベントに関しての注意点

- ■参加者は動きやすい服装と内履きにてご参加下さい。
- ■タオルや水分補給時の飲料水は各自でご準備ください。
- ■感染予防対策の為マスクの着用の上、来館をお願い致します。また見学や休憩は2階観覧席をご利用ください。幼児参加者の付き添い以外の方はアリーナへの入場をお控えいただきますようお願い致します。また食事等は2階観覧席のみとし、ゴミ等は必ずお持ち帰りください。
- ■新型コロナウィルス感染防止のために開催を中止する場合もあります。
- ■積雪により駐車場が狭くなっておりますので、できるだけ乗合いでお越しください。

【主催】ひらかわスポーツクラブ【共催】平川市教育委員会 /NPO 法人平川市スポーツ協会【後援】公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団 / 平川市スポーツ少年団

第１３回
ひらかわスポーツフェスティバル



いろんな競技を体験しよう

1/31

１２月１５日より受付開始

B&G 尾上体育館他

問い合わせ先: ０１７２-５７-４６３３

- ジュニアバレーボール体験
- ソフトボール体験
- ジュニア野球体験　・空手体験
- 柔道体験　・子ども体操体験
- サッカー体験・ソフトテニス体験
- 女性の為の健康エクササイズ教室
- シェイプアップ教室

2/7

１２月１５日より受付開始

ひらかわ ドリームアリーナ

問い合わせ先: ０１７２-４４-５０１０

- ミニバスケットボール体験
- 子ども体操体験　・サスケ体験
- バレーボール体験　・卓球体験
- バドミントン体験　・空手体験
- ヨガ体験　・キッズダンス体験
- インディアカ体験
- スラックライン体験
- ボルダリング体験

まずは**電話**で**申込**※　当日１デイパスポートを購入して参加！　料金**１００**円

特典　**2**日間分のパスポート購入で、教室**割引チケット**をプレゼント！

※全ての競技が定員を設けての**予約制**となっておりますので予め電話予約が必要となります。
申込や問い合わせは開催される各施設へ直接お問い合わせください。但しひらかわドリームアリーナイベントのお問い合わせは平賀体育館となります。

ひらかわスポーツクラブ　☎0172-44-5010
（総合受付：平川市運動施設　平賀体育館）

営業時間　９：００～２１：００　／　休館日　毎週月曜日
（月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日が休館日となります）

平川市スポーツ協会　検索