ひらかわスポーツクラブ

１・2月　ヨガ教室・マッスルアカデミー教室

【ヨガ教室開催日】

曜日・時間	日付	回数	定員
火曜日　13：30～14：30	1/19・26　2/2・9・16	5回	15名
木曜日　13：30～14：30 19：30～20：30	1/21・28　2/4・18・25	5回	15名
土曜日　9：00～10：00	1/23・30　2/6・13・20・27	6回	15名

【詳細】

料　金	月３回　３，０００円（入館料　込） １回　１，２００円　　追加　５００円
対　象	１６歳以上の男女
場　所	平賀体育館会議室（２階）

【マッスルアカデミー教室】

曜日・時間	日付	回数	定員
水曜日　19：30～20：30	1/20・27　2/3・10・17・24	6回	10名

【詳細】

料　金	月３回　２，５００円（入館料　込） １回　１，２００円　　追加　５００円
対　象	１６歳以上の男女
場　所	ひらかドームトレーニングルーム

○　受け付けは教室開始15分前からとなります。
○　飲料水や汗拭きタオル等は各自でご準備ください。
○　当日は動きやすい服装でお越しください。
※マッスルアカデミー教室を受講の方は、内履きを必ず持参してお越しください。

★お問い合わせ先★

お問い合わせ時間　９：００～２１：００
NPO法人平川市スポーツ協会　ひらかわスポーツクラブ
平川市運動施設　平賀体育館
TEL・FAX：０１７２－４４－５０１０　　Email：spnr5g99@ion.ocn.ne.jp
※休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が休館日となります。）