

# 2021年3月度

教室名	場所	時間	対象	開催日											
月曜日															
ジュニアソフトボール教室	ひらかドーム	16:30~18:00	小学1年生~6年生の男女	1	8	15	29								
火曜日															
ヨガ教室	平賀体育館	13:30~14:30	16歳以上の男女	2	9										
	B&G尾上体育館			16	23	30									
子ども体操教室	平賀体育館	16:30~17:30	5歳~12歳以下の男女	2	9										
	B&G尾上体育館			16	23										
プライベートトレーニング	平賀体育館	要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。											
シェイプアップ教室	B&G尾上体育館	19:30~20:30	18歳以上の男女	2	9	16	23	30							
健康塾	平賀屋内 温水プール	11:00~11:45	体力等に自信が無い16歳以上の男女	2	9	16	23	30							
アクアエクササイズ		13:00~13:45	16歳以上の男女	2	9	16	23	30							
子ども水泳教室		①15:45~16:45	3歳~15歳以下の男女	2	9	16	23	30							
		②16:45~17:45		2	9	16	23	30							
成人水泳教室		19:30~20:30	16歳以上の男女	2	9	16	23	30							
子ども水泳教室	ゆうえい館	16:30~17:30	3歳~15歳以下の男女	休館日											
成人水泳教室		①13:30~14:30	16歳以上の男女												
		②19:45~20:45													
水曜日															
子ども体操教室	平賀体育館	16:30~17:30	5歳~12歳以下の男女	3	10										
	B&G尾上体育館			17	24										
バドミントン教室	平賀体育館	17:30~18:30	5歳~15歳以下の男女	2月	24	3月	3	10							
プライベートトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。											
Muscle Academy	ひらかドーム トレーニング室	19:30~20:30	16歳以上の男女	3	10	17	24	31							
女性の為の健康エクササイズ	B&G尾上体育館	10:00~11:30	16歳以上の女性	3	10	17	24	31							
子ども体操教室		16:30~17:30	5歳~12歳以下の男女	3	10	17	24								
アクアエクササイズ	平賀屋内 温水プール	①11:00~11:45	16歳以上の男女	3	10	17	24	31							
		②19:30~20:15		3	10	17	24	31							
成人水泳教室		13:00~14:00	16歳以上の男女	3	10	17	24	31							
子ども水泳教室		①15:45~16:45	3歳~15歳以下の男女	3	10	17	24	31							
		②16:45~17:45		3	10	17	24	31							
成人水泳教室	ゆうえい館	13:30~14:30	16歳以上の男女	休館日											
子ども水泳教室		16:30~17:30	3歳~15歳以下の男女												
子どもリズム体操教室		18:00~19:00	3歳~15歳以下の男女												
アクアエクササイズ		19:45~20:30	16歳以上の男女												
木曜日															
ヨガ教室	平賀体育館	①13:30~14:30	16歳以上の男女	4	11										
	B&G尾上体育館	②19:30~20:30		18	25										
スラックライン教室	平賀体育館	17:00~18:00	小学生以上の男女	4	11										
	B&G尾上体育館			18	25										
プライベートトレーニング	平賀体育館	要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。											
健康塾	平賀屋内 温水プール	11:00~11:45	体力等に自信が無い16歳以上の男女	4	11	18	25								
アクアエクササイズ		13:00~13:45	16歳以上の男女	4	11	18	25								
子ども水泳教室		①15:45~16:45	3歳~15歳以下の男女	4	11	18	25								
		②16:45~17:45		4	11	18	25								
子ども水泳教室		ゆうえい館	16:30~17:30	3歳~15歳以下の男女	4	11	18	25							
成人水泳教室	①13:30~14:30		16歳以上の男女	4	11	18	25								
	②19:45~20:45			4	11	18	25								
子どもリズム体操教室	ゆうえい館	18:00~19:00	3歳~15歳以下の男女	4	11	18	25								

教室名	場所	時間	対象	開催日											
<b>金曜日</b>															
バドミントン教室	平賀体育館	17:30~18:30	5歳~15歳以下の男女	2月	26	3月	5	12							
プライベートトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。											
ノルディックウォーキング教室	B&G尾上体育館	10:00~11:00	16歳以上の男女	5	12	19	26								
ジュニアバレーボール教室		17:30~18:30	5歳~12歳以下の男女	5	12	19	26								
アクアエクササイズ	平賀屋内 温水プール	11:00~11:45	16歳以上の男女	5	12	19	26								
成人水泳教室		①13:00~14:00	16歳以上の男女	5	12	19	26								
		②19:30~20:30		5	12	19	26								
子ども水泳教室		①15:45~16:45	3歳~15歳以下の男女	5	12	19	26								
	②16:45~17:45	5		12	19	26									
成人水泳教室	ゆうえい館	13:30~14:30	16歳以上の男女	5	12	19	26								
子ども水泳教室		16:30~17:30	3歳~15歳以下の男女	5	12	19	26								
アクアエクササイズ		19:45~20:30	16歳以上の男女	5	12	19	26								
<b>土曜日</b>															
ヨガ教室	平賀体育館	9:00~10:00	16歳以上の男女	6	13										
	B&G尾上体育館			27											
子ども体操教室	平賀体育館	16:30~17:30	5歳~12歳以下の男女	6	13										
バドミントン教室		18:00~19:00	5歳~15歳以下の男女	6	13										
プライベートトレーニング	平賀体育館	要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。											
子ども体操教室	B&G尾上体育館	10:30~11:30	5歳~12歳以下の男女	6	13	27									
ジュニア野球教室	B&G尾上体育館/ 尾上野球場	17:30~18:30	小学1年生~6年生の男女	6	13	27									
子ども水泳教室	平賀屋内 温水プール	①9:50~10:50	3歳~15歳以下の男女	6	13	27									
		②10:50~11:50		6	13	27									
		③13:50~14:50		6	13	27									
		④14:50~15:50		6	13	27									
プライベート グループレッスン		要予約	要相談	お問い合わせください。											
アクアエクササイズ		19:30~20:15	16歳以上の男女	6	13	27									
子ども水泳教室	ゆうえい館	①10:45~11:45	3歳~15歳以下の男女	6	27										
		②13:45~14:45		6	27										
成人水泳教室		19:45~20:45	16歳以上の男女	6	27										
カヌー専用コース		15:00~16:00	乗ってみたい方	6											
プライベート・グループレッスン		要予約	要相談	お問い合わせください。											
<b>日曜日</b>															
ジュニアソフトボール教室	平賀体育館	9:30~11:00	小学1年生~6年生の男女	7	14										
	B&G尾上体育館			28											
子ども水泳教室	平賀屋内 温水プール	①9:50~10:50	3歳~15歳以下の男女	7	21	28									
		②10:50~11:50		7	21	28									
		③13:50~14:50		7	21	28									
		④14:50~15:50		7	21	28									
プライベート グループレッスン		要予約	要相談	お問い合わせください。											
子ども水泳教室	ゆうえい館	①10:45~11:45	3歳~15歳以下の男女	7	21	28									
		②13:45~14:45		7	21	28									
アクアエクササイズ		19:45~20:30	16歳以上の男女	7	21	28									
プライベート・グループレッスン			要予約	要相談	お問い合わせください。										