

2021年6月度

教室名	場所	時間	対象	開催日			
新規事業							
ひらかわジュニアソフトボールクラブ	ひらかドーム他	お問い合わせ下さい	小学1年生～6年生の女子児童	月・水・金・土 ※試合等により変動あり			
火曜日							
ヨガ教室	平賀体育館	13:30～14:30	16歳以上の男女	8	15	22	
子ども体操教室		16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	8	15	22	
シェイプアップ教室	B&G尾上体育館	19:30～20:30	18歳以上の男女	1	8	15	22 29
健康塾	平賀屋内温水プール	11:00～11:45	体力等に自信が無い16歳以上の男女	1	8	15	22
アクアエクササイズ		13:00～13:45	16歳以上の男女	1	8	15	22
子ども水泳教室		①15:45～16:45 ②16:45～17:45	3歳～15歳以下の男女	1	8	15	22
成人水泳教室		19:30～20:30	16歳以上の男女	1	8	15	22
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。			
子ども水泳教室	ゆうえい館	16:30～17:30	3歳～15歳以下の男女	休館日			
成人水泳教室		①13:30～14:30 ②19:45～20:45	16歳以上の男女				
水曜日							
バドミントン教室	平賀体育館	17:30～18:30	5歳～15歳以下の男女	9	16	23	30
バドミントン選手コース		18:30～20:30		9	16	23	30
Muscle Academy	ひらかドームトレーニング室	19:30～20:30	16歳以上の男女	9	16	23	30
女性の為の健康エクササイズ	B&G尾上体育館	10:00～11:30	16歳以上の女性	2	9	16	23
子ども体操教室		16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	2	9	16	23
アクアエクササイズ	平賀屋内温水プール	①11:00～11:45 ②19:30～20:15	16歳以上の男女	2	9	16	23
成人水泳教室		13:00～14:00	16歳以上の男女	2	9	16	23
子ども水泳教室		①15:45～16:45 ②16:45～17:45	3歳～15歳以下の男女	2	9	16	23
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。			
成人水泳教室	ゆうえい館	13:30～14:30	16歳以上の男女	休館日			
子ども水泳教室		16:30～17:30	3歳～15歳以下の男女				
子どもリズム体操教室		18:00～19:00	3歳～15歳以下の男女				
アクアエクササイズ		19:45～20:30	16歳以上の男女				
木曜日							
ヨガ教室	平賀体育館	①13:30～14:30 ②19:30～20:30	16歳以上の男女	10	17	24	
スラックライン教室		17:00～18:00	小学生以上の男女	3	10	17	24
健康塾	平賀屋内温水プール	11:00～11:45	体力等に自信が無い16歳以上の男女	3	10	17	24
アクアエクササイズ		13:00～13:45	16歳以上の男女	3	10	17	24
子ども水泳教室		①15:45～16:45 ②16:45～17:45	3歳～15歳以下の男女	3	10	17	24
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。			
子ども水泳教室	ゆうえい館	16:30～17:30	3歳～15歳以下の男女	3	10	17	24
成人水泳教室		①13:30～14:30 ②19:45～20:45	16歳以上の男女	3	10	17	24
子どもリズム体操教室		18:00～19:00	3歳～15歳以下の男女	3	10	17	24

教室名	場所	時間	対象	開催日				
金曜日								
バドミントン教室	平賀体育館	17:30～18:30	5歳～15歳以下の男女	4	11	18	25	
バドミントン選手コース		18:30～20:30		4	11	18	25	
フルディックウォーキング教室	B&G尾上体育館	10:00～11:00	16歳以上の男女	4	11	18	25	
ジュニアバレーボール教室		18:00～19:00	5歳～12歳以下の男女	4	11	18	25	
アクアエクササイズ	平賀屋内温水プール	11:00～11:45	16歳以上の男女	4	11	18	25	
成人水泳教室		①13:00～14:00 ②19:30～20:30	16歳以上の男女	4	11	18	25	
子ども水泳教室		①15:45～16:45 ②16:45～17:45	3歳～15歳以下の男女	4	11	18	25	
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。				
成人水泳教室	ゆうえい館	13:30～14:30	16歳以上の男女	4	18	25		
子ども水泳教室		16:30～17:30	3歳～15歳以下の男女	4	18	25		
アクアエクササイズ		19:45～20:30	16歳以上の男女	4	18	25		
土曜日								
ヨガ教室	平賀体育館	9:00～10:00	16歳以上の男女	12	19	26		
子ども体操教室		16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	5	12	19	26	
バドミントン教室		18:00～19:00	5歳～15歳以下の男女	5	12	19	26	
バドミントン選手コース		19:00～21:00	5歳～15歳以下の男女	5	12	19	26	
子ども体操教室	B&G尾上体育館	10:30～11:30	5歳～12歳以下の男女	5	12	19	26	
カヌー教室	猿賀公園	14:00～15:00	小学生以上	12	19			
ジュニア野球教室	B&G尾上体育館/尾上野球場	17:00～18:30	小学1年生～6年生の男女	12	19	26		
子ども水泳教室	平賀屋内温水プール	①9:50～10:50 ②10:50～11:50 ③13:50～14:50 ④14:50～15:50	3歳～15歳以下の男女	5	12	19	26	
プライベートグループブレスン		要予約	要相談	お問い合わせください。				
アクアエクササイズ		19:30～20:15	16歳以上の男女	5	12	19	26	
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。				
子ども水泳教室	ゆうえい館	①10:45～11:45 ②13:45～14:45	3歳～15歳以下の男女	5	12	19	26	
成人水泳教室		19:45～20:45	16歳以上の男女	5	12	19	26	
カヤック専用コース		15:00～16:00	乗ってみたい方	5				
プライベート・グループブレスン		要予約	要相談	お問い合わせください。				
日曜日								
子ども水泳教室	平賀屋内温水プール	①9:50～10:50 ②10:50～11:50 ③13:50～14:50 ④14:50～15:50	3歳～15歳以下の男女	6	13	20	27	
プライベートグループブレスン		要予約	要相談	お問い合わせください。				
子ども水泳教室		ゆうえい館	①10:45～11:45 ②13:45～14:45	3歳～15歳以下の男女	6	13	20	27
アクアエクササイズ			19:45～20:30	16歳以上の男女	6	13	20	27
プライベート・グループブレスン		要予約	要相談	お問い合わせください。				