2021年7月度

教室名	場所	時間	対象	開催日					
新規事業									
ひらかわジュニアソフトボールクラブ	ひらかドーム他	お問い合わせ下さい	小学1年生～6年生の女子児童	月・水・金・土 ※試合等により変動あり					
火曜日									
ヨガ教室	平賀体育館	13:30～14:30	16歳以上の男女	13	20	27			
子ども体操教室		16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	6	13	20			
シェイプアップ教室	B＆G尾上体育館	19:30～20:30	18歳以上の男女	6	13	20	27		
健康塾	平賀屋内温水プール	11:00～11:45	体力等に自信が無い16歳以上の男女	6	13	20	27		
アクアエクササイズ		13:00～13:45	16歳以上の男女	6	13	20	27		
子ども水泳教室		①15:45～16:45	3歳～15歳以下の男女	6	13	20	27		
		②16:45～17:45		6	13	20	27		
成人水泳教室		19:30～20:30	16歳以上の男女	6	13	20	27		
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。					
子ども水泳教室	ゆうえい館	16:30～17:30	3歳～15歳以下の男女	休館日					
成人水泳教室		①13:30～14:30	16歳以上の男女						
		②19:45～20:45							
水曜日									
バドミントン教室	平賀体育館	17:30～18:30	5歳～15歳以下の男女	7	14	21	28		
バドミントン選手コース		18:30～20:30		7	14	21	28		
Muscle Academy	ひらかドームトレーニング室	19:30～20:30	16歳以上の男女	7	14	21	28		
女性の為の健康エクササイズ	B&G尾上体育館	10:00～11:30	16歳以上の女性	7	14	21	28		
子ども体操教室		16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	7	14	21	28		
アクアエクササイズ	平賀屋内温水プール	①11:00～11:45	16歳以上の男女	7	14	21	28		
		②19:30～20:15		7	14	21	28		
成人水泳教室		12:45～13::45	16歳以上の男女	7	14	21	28		
子ども水泳教室		①15:45～16:45	3歳～15歳以下の男女	7	14	21	28		
		②16:45～17:45		7	14	21	28		
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。					
成人水泳教室	ゆうえい館	13:30～14:30	16歳以上の男女	休館日					
子ども水泳教室		16:30～17:30	3歳～15歳以下の男女						
子どもリズム体操教室		18:00～19:00	3歳～15歳以下の男女						
アクアエクササイズ		19:45～20:30	16歳以上の男女						
木曜日									
ヨガ教室	平賀体育館	①13:30～14:30	16歳以上の男女	8	15	22	29		
		②19:30～20:30		8	15	22	29		
スラックライン教室		17:00～18:00	小学生以上の男女	1	8	15	29		
健康塾	平賀屋内温水プール	11:00～11:45	体力等に自信が無い16歳以上の男女	1	8	15	29		
アクアエクササイズ		13:00～13:45	16歳以上の男女	1	8	15	29		
子ども水泳教室		①15:45～16:45	3歳～15歳以下の男女	1	8	15	29		
		②16:45～17:45		1	8	15	29		
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。					
子ども水泳教室	ゆうえい館	16:30～17:30	3歳～15歳以下の男女	1	8	15	29		
成人水泳教室		①13:30～14:30	16歳以上の男女	1	8	15	29		
		②19:45～20:45		1	8	15	29		
子どもリズム体操教室		18:00～19:00	3歳～15歳以下の男女	1	8	15	29		

教室名	場所	時間	対象	開催日					
金曜日									
バドミントン教室	平賀体育館	17:30～18:30	5歳～15歳以下の男女	2	9	16	30		
バドミントン選手コース		18:30～20:30		2	9	16	30		
ノルディックウォーキング教室	B&G尾上体育館	10:00～11:00	16歳以上の男女	2	9	16	30		
ジュニアバレーボール教室		18:00～19:00	5歳～12歳以下の男女	2	9	16	30		
アクアエクササイズ	平賀屋内温水プール	11:00～11:45	16歳以上の男女	2	9	16	30		
成人水泳教室		①12:45～13:45	16歳以上の男女	2	9	16	30		
		②19:30～20:30		2	9	16	30		
子ども水泳教室		①15:45～16:45	3歳～15歳以下の男女	2	9	16	30		
		②16:45～17:45		2	9	16	30		
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。					
成人水泳教室	ゆうえい館	13:30～14:30	16歳以上の男女	2	9	16	30		
子ども水泳教室		16:30～17:30	3歳～15歳以下の男女	2	9	16	30		
アクアエクササイズ		19:45～20:30	16歳以上の男女	2	9	16	30		
土曜日									
ヨガ教室	平賀体育館	9:00～10:00	16歳以上の男女	10	17	24			
子ども体操教室		16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	3	10	17	24		
バドミントン教室		18:00～19:00	5歳～15歳以下の男女	3	10	17	31		
バドミントン選手コース		19:00～21:00	5歳～15歳以下の男女	3	10	17	31		
子ども体操教室	B&G尾上体育館	10:30～11:30	5歳～12歳以下の男女	3	10	17	24		
ジュニア野球教室	B&G尾上体育館/尾上野球場	17:00～18:30	小学1年生～6年生の男女	10	17	24			
カヌー教室	猿賀公園	14:00～15:00	小学生以上	10	17				
子ども水泳教室	平賀屋内温水プール	①9:50～10:50	3歳～15歳以下の男女	3	17	24			
		②10:50～11:50		3	17	24			
		③13:50～14:50		3	17	24			
		④14:50～15:50		3	17	24			
プライベートグループレッスン		要予約	要相談	お問い合わせください。					
アクアエクササイズ		19:30～20:15	16歳以上の男女	3	17	24			
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください。					
子ども水泳教室	ゆうえい館	①10:45～11:45	3歳～15歳以下の男女	3	10	17	31		
		②13:45～14:45		3	10	17	31		
成人水泳教室		19:45～20:45	16歳以上の男女	3	10	17	31		
カヤック専用コース		15:00～16:00	乗ってみたい方	3					
プライベート・グループレッスン		要予約	要相談	お問い合わせください。					
日曜日									
ソフトテニス教室	尾上テニスコート/B&G尾上体育館	10:00～11:30	5歳～小学4年生の男女	4	11	18	25		
子ども水泳教室	平賀屋内温水プール	①9:50～10:50	3歳～15歳以下の男女	4	18	25			
		②10:50～11:50		4	18	25			
		③13:50～14:50		4	18	25			
		④14:50～15:50		4	18	25			
プライベートグループレッスン		要予約	要相談	お問い合わせください。					
子ども水泳教室	ゆうえい館	①10:45～11:45	3歳～15歳以下の男女	4	11	18			
		②13:45～14:45		4	11	18			
アクアエクササイズ		19:45～20:30	16歳以上の男女	4	11	18			
プライベート・グループレッスン		要予約	要相談	お問い合わせください。					