HIRAKAWA SPORTS★FESTIVAL 2013

～ひらかわスポーツフェスティバル2013～

たくさんのスポーツが１日中楽しめる!!

10.14 MON　START 9：00～END 17：00

スタンプラリー
イベント開催！！
教室に参加したら
必ずスタンプがもらえるよ！
スタンプを3個
集めてステキな
プレゼントをGET！！

【受付場所】 平賀体育館・ひらかドーム　8：30～随時　ひらかプール　9：30～随時
おのえスポーツセンター　9：00～随時　ゆうえい館　9：00～随時

	平賀体育館		会議室	グラウンド	ひらかプール	ひらかドームテニスコート	ひらかドーム	ひらかドームトレーニングルーム	おのえスポーツセンター体育館・武道場	おのえスポーツセンター会議室	ゆうえい館プール	ゆうえい館トレーニングルーム
8：30												
9：00												
10：00	インディアカ教室 9：00～10：30	空手教室 9：00～10：30	親子体操教室 9：30～10：30		成人水泳教室 10：00～11：00	硬式テニス教室 10：00～12：00	陸上教室 9：00～10：30		こどもステップアップ教室 9：30～10：30	カイロプラクティック教室 9：30～11：00	こども水泳教室 9：30～10：30	ヨガ教室 9：30～10：30
11：00	バドミントン教室 10：30～12：00	こども体操教室 11：00～12：00	フラダンス教室 10：30～11：30		アクアダイエット教室 11：15～11：45		グラウンドゴルフ教室 10：30～12：00		親子バレーボール教室 11：00～12：30		成人水泳教室 10：45～11：45 / 親子スイミング教室 10：45～11：45	こどもリズム体操教室 10：45～11：45
12：00			Hip Hop Dance 教室（高1～大人） 11：30～12：30									
13：00												
14：00	こどもバドミントン教室 13：00～14：30	卓球教室 13：00～14：30	ヨガ教室 13：00～14：30	ニュースポーツ無料体験コーナー 13：00～15：00	こども水泳教室 1コマ 13：50～14：50 2コマ 14：50～15：50		ソフトボール教室 13：00～14：30		小学生柔道教室 13：30～15：00	太極拳教室 13：30～15：00	ルンルンアクアビクス教室 13：00～14：00	親子体操教室 13：00～14：00
15：00							Kids 野球教室 14：30～16：00				カヌー教室 14：00～16：00	
16：00	バスケットボール教室 15：00～16：30		Hip Hop Dance 教室（小2～小6） 15：00～16：00					ボディメイクエクササイズ教室 15：00～17：00				
17：00												

※当日は、運動できる服装でお越しいただき、汗拭きタオル・水分補給時の飲料水・内履き等は、必要に応じて各自でご準備ください。

主催　ひらかわスポーツクラブ　共催　NPO法人平川市体育協会 協力　平川市スポーツ推進委員　後援　平川市教育委員会

お問合せ・ご連絡先

【平賀体育館・ひらかドームイベント】 平川市平賀総合運動施設　平賀体育館　TEL/FAX　0172－44－5010
【おのえスポーツセンターイベント】 おのえスポーツセンター　TEL/FAX　0172－57－4633
【ひらかプールイベント】 平川市平賀総合運動施設　屋内温水プール　TEL 0172－43－0665/FAX 0172－43－0666
【ゆうえい館イベント】 平川市屋内プール　ゆうえい館　TEL 0172－49－5181/FAX 0172－46－9685

ゆうえい館イベント

◆ゆうえい館での教室は、全て予約制となっておりますので事前にご予約ください。
◆プールに入る際は、水着・キャップ・タオル。泳ぐ方は、ゴーグル、アクアビクスに参加される方はアクアシューズがあると便利です！尚、水分補給時の飲料水等は、必要に応じて各自でご準備ください。
◆トレーニングルームでの教室は内履きが必要です。

こども水泳教室（要予約）

初めてでも大丈夫！
水遊びから始めてみよう♬

対象　3歳以上（男女）
定員　20名
受付　9：15～
教室　9：30～10：30

成人水泳教室（要予約）

4泳法からターンまで！
理想の泳ぎを身につけよう♪

対象　高校生以上（男女）
定員　20名
受付　10：30～
教室　10：45～11：45

こどもリズム体操教室（要予約）

マットを使って体操の基礎を学び！
リズムに乗ってダンスレッスン♪

対象　4歳以上（男女）
定員　10名
場所　トレーニングルーム
受付　10：30～
教室　10：45～11：45
◆11月より定期教室スタート！！
詳細はゆうえい館にてお知らせします。

ルンルンアクアビクス教室（要予約）

コーチの動きに合わせて！
楽しくエクササイズ！！

対象　高校生以上（男女）
定員　10名
受付　12：45～
教室　13：00～14：00

ヨガ教室（要予約）

ヨガで！ココロも
カラダもリフレッシュ！！

対象　高校生以上（男女）
定員　10名
場所　トレーニングルーム
受付　9：15～
教室　9：30～10：30
◆11月より定期教室スタート！！
詳細はゆうえい館にてお知らせします。

親子スイミング教室（要予約）

お子様といっしょにプールで
過ごしてみませんか？

対象　生後6ヶ月～3歳までのお子様とそのご家族
定員　10組
受付　10：30～
教室　10：45～11：45

親子体操教室（要予約）

親子で楽しく体操をしよう！

対象　1歳～3歳までのお子様とそのご家族
定員　10名
場所　トレーニングルーム
受付　12：45～
教室　13：00～14：00

カヌー教室（要予約）

パドルの使い方など安全面での
注意を交えて指導いたします♪

対象　小学生以上（男女）
定員　10名
受付　13：45～
教室　14：00～16：00

おのえスポーツセンターイベント

★おのえスポーツセンターでの教室は全て予約制となっております。
尚、予約状況により当日参加出来る場合もございます。
★各教室の参加者は動きやすい服装でお越しいただき、タオルや水分補給時の飲料水等は必要に応じて各自でご準備ください。
★体育館の教室は内履きが必要になります。

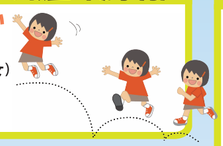
カイロプラクティック教室（要予約）

肩こり・腰痛・骨格の歪みが
気になる方におすすめです！

対象　18歳以上（男女）
定員　10名
受付　9：15～
教室　9：30～11：00

こどもステップアップ教室（要予約）

楽しくカラダを動かして
運動神経UP！



対象　5歳～小学3年生（男女）
定員　15名
受付　9：15～
教室　9：30～10：30

親子バレーボール教室（要予約）

親子で楽しく！
バレーボール！！

対象　小学生～成人（男女）
定員　40名
受付　10：45～
教室　11：00～12：30

※親子でなくても、大人だけ
お子様だけでも参加できます。

小学生柔道教室（要予約）

初めてでも大丈夫！
柔道で心も体も鍛えよう！

対象　小学1年生～小学6年生（男女）
定員　10名
受付　13：15～
教室　13：30～15：00

太極拳教室（要予約）

太極拳で心と体を
芯から癒しましょう♪

対象　中学生以上（男女）
定員　15名
受付　13：15～
教室　13：30～15：00

スポーツ振興くじ助成事業
※この事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しております。