ゆうえい館教室予定表

TEL　0172-49-5181

日曜日（SUN）	月曜日（MON）	火曜日（TUE）	水曜日（WED）	木曜日（THU）	金曜日（FRI）	土曜日（SAT）
2015 **平成２７年**	**1月**	★お知らせ ・子供水泳の進級テストは27日(火）～31(土）です。 ・12日（月）は祝日のため教室はお休みです。 ・12月29日（月）～1月3日（土）は年末年始の休館日となります。 ・1月25日（日）は冬季津軽地区水泳大会開催の為貸切となります。一般利用できません。				
				1 **休館日**	2 **休館日**	3 **休館日**
4 **一般開放及び プライベートレッスンのみ**	5 **休館日**	6 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	7 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00	8 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	9 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00	10 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
11 ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	12 **一般開放及び プライベートレッスンのみ**	13 **休館日**	14 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00	15 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	16 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00	17 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
18 ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	19 **休館日**	20 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	21 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00	22 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	23 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00	24 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
25 **冬季津軽地区水泳大会 開催のため貸切**	26 **休館日**	27 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	28 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00	29 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	30 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00	31 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45

※一般開放時間は平日は13:00～14:45、16:00～17:45、19:00～20:45で開放しております。また土日祝日は10:00～11:45も開放いたします。
※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。
※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。