ゆうえい館教室予定表

TEL　0172-49-5181

2015 平成２７年　4月

★お知らせ
- ヨガとアクアダイエットの時間の変更があります。予定表および案内をご確認ください。
- 子供水泳の進級テストは22日(水)～30(木)です。
- 29日(水)はゆうえいマスターズ大会の為２公開目以降は貸切となります。一般利用できません。

日曜日（SUN）	月曜日（MON）	火曜日（TUE）	水曜日（WED）	木曜日（THU）	金曜日（FRI）	土曜日（SAT）
			1 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 19:45～20:30	2 成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	3 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 19:45～20:30	4 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
5 ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	6 休館日	7 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	8 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 19:45～20:30	9 成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	10 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 19:45～20:30	11 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
12 ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	13 休館日	14 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	15 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 19:45～20:30	16 成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	17 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 19:45～20:30	18 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
19 ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	20 休館日	21 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	22 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 19:45～20:30	23 成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	24 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ｱｸｱﾀﾞｲｴｯﾄ 19:45～20:30	25 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
26 ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	27 休館日	28 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	29 1公開目　一般開放 ２公開～４公開目 ゆうえいマスターズ大会 開催のため貸切	30 成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45		

※一般開放時間は平日は13:00～14:45、16:00～17:45、19:00～20:45で開放しております。また土日祝日は10:00～11:45も開放いたします。
※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。
※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。