大会参加者・観覧者各位

第 15 回平川市小学校水泳大会（9 月 22 日）時において
コロナ対策の為、以下の内容を順守してください（青森県水泳連盟主催大会の注意事項に則る)。

実施時の感染防止策

Ⅰ 参加者が遵守すべき事項
① 参加者が以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めること
□体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
□同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
□過去14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
② 参加の受付、着替え、控え場所等の運動・スポーツを行っていない間については、マスクの着用を求めること（アップ、競技中以外は原則マスクを着用する）
③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
④ ソーシャルディスタンスを心がける
⑤ 大きな声で会話、応援等をしないこと
⑥ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
⑦ イベント終了後２週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
⑧ 参加者（選手、監督、引率者、競技役員等）の健康観察の実施をおこなうこと

Ⅱ 参加者が競技を行う際の留意点
①十分な距離の確保
□運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
□強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
□水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をする必要があること（※）感染予防の観点からは、少なくとも２ｍの距離を空けることが適当である。
②並ぶ際には、前の人の呼気の影響を避けるためにも、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、極力斜め後方に位置取ること
③運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと
④タオルの共用はしないこと
⑤飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
⑥ペットボトル等の飲料水については、回し飲みはしないこと
⑦飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てないこと

以上