ひらかわスポーツクラブ

３月　ヨガ教室・マッスルアカデミー教室

【ヨガ教室開催日】

曜日・時間	日付	回数	定員
火曜日　13：30～14：30	2・9・16・23・30	5回	15名
木曜日　13：30～14：30 19：30～20：30	4・11・18・25	4回	15名
土曜日　9：00～10：00	6・13・27	3回	15名

【詳細】

料　金	月３回　３，０００円（入館料　込） １回　１，２００円　　追加　５００円
対　象	１６歳以上の男女
場　所	平賀体育館会議室（２階）

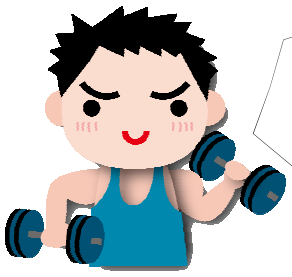
ココロもカラダも一緒に
スッキリしてみませんか？

【マッスルアカデミー教室】

曜日・時間	日付	回数	定員
水曜日　19：30～20：30	3・10・17・24・31	5回	10名

【詳細】

料　金	月３回　２，５００円（入館料　込） １回　１，２００円　　追加　５００円
対　象	１６歳以上の男女
場　所	ひらかドームトレーニングルーム



器具を使ったトレーニングを
提供しています。
初心者でも、運動に自信が
ない方でも大歓迎です！

○　受け付けは教室開始15分前からとなります。
○　飲料水や汗拭きタオル等は各自でご準備ください。
○　当日は動きやすい服装でお越しください。
※マッスルアカデミー教室を受講の方は、内履きを必ず持参してお越しください。

★お問い合わせ先★

お問い合わせ時間　９：００～２１：００
NPO法人平川市スポーツ協会　ひらかわスポーツクラブ
平川市運動施設　平賀体育館
TEL・FAX：０１７２－４４－５０１０　　Email：spnr5g99@ion.ocn.ne.jp

※休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が休館日となります。）